

fem ESSENCE



Wir kommen als Frauen zusammen, um uns zu erinnern: an unsere ureigene Kraft, unsere Wildheit und unsere tiefe weibliche Intuition.

Samstag, 28.06.25 | 14-18h
everybodyyoga Düsseldorf-Bilk
Selbstgewählte Preisspanne. Snacks & Getränke included.



*Shape
and Release*

femESSENCE. Ein Raum von Frauen - für Frauen.
Julia Soto Suárez & Constance Grunewald-Petschke
 0157 - 92356816

achtsam
familie
sein.

fem

ESSENCE



femESSENCE ist ein sicherer Raum für Frauen, in dem du tief in deine weibliche Essenz eintauchst – jenseits von allen Rollen und Erwartungen. Verbinde dich mit deiner ureigenen Kraft. Erinnerung dich an deine Intuition. Finde zurück in deine Freude und Lebendigkeit. Und beginne wieder, deine Essenz im Alltag konsequent und ehrlich auszudrücken:

- **MEDITATION & BREATHWORK** - Finde den Zugang zu deiner inneren Stimme und erkenne, was dich im Moment in der Tiefe bewegt.
- **ARCHETYPEN & SHADOW WORK** - Lasse alte, toxische Mindf*cks & Muster los und erlebe deine ursprüngliche Kraft neu.
- **KÖRPERINTUITION & EMBODIMENT** - Spüre deinen Körper und erlaube ihm, sich auf seine Weise authentisch zu zeigen.

femESSENCE. Weil du mehr verdienst als nur zu funktionieren. Weil deine Sehnsucht nach Echtsein richtig ist. Und weil wir uns als Frauen im gemeinsamen Raum leichter an unsere ursprüngliche, weibliche Essenz erinnern.



*Wir freuen uns auf dich!
Julia & Constance*

